

VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA ja TOTEUMA TOIMINTAKAUDELLA 2025-2029

Työpajassa 19.1.2026 tuotetut asiat lisätty vuodelle 2026

TEEMME ALOITTEITA, OTAMME KANTAA JA ANNAMME LAUSUNTOJA

TOTEUMA

LAUSUNNOT:

2025	<ul style="list-style-type: none">Asemakaavan muutos A-2901 Paavolan päiväkotiki, luonnosvaiheen lausuntopyyntöVillähteen asemaseudun kaavarunkoehdotusLahden seudun liikenteen tasataska- ja kustannustenjakoselvitysMikroliikenneluvan ehdot ja aluerajauksetLahden keskustan pysäkkikeiluLuonnosvaiheen asemakaavan muutos A-2715, Kirkkokatu 8 ja 10	1.4.25 Vanhusneuvosto lähetti kommentit. 16.6.25 Vanhusneuvoston kausi oli päättynyt. Neuvosto lähetti kommentit. 27.10.25 31.10.25 6.11.25 9.12.25
2026	<ul style="list-style-type: none">Salinkallion koulun kaavamuutos (asianumero 1740/2025)	13.1.26

ALOITTEET:

2025	<ul style="list-style-type: none">Aloite suomi.fi- verkkopalvelun käyttöönottoon liittyvästä tilaisuudesta	23.11.25 Lahden Eläkeläiset ry:ltä. Vanhusneuvosto järjesti yhdessä Digikinkereiden kanssa koulutuksen aiheesta 15.1.26.
2026	<ul style="list-style-type: none">	

KANNANOTOT:

2025	<ul style="list-style-type: none">Lahden vanhus- ja vammaisneuvoston sekä nuorisovaltuuston kannanotto: Pelisäännöt selkeiksi sähköpotkulaudoilleMonitoimikeskus Takataskun toiminta on turvattava. Yhdessä Eteläisen kumppanuuspöydän kanssa.	3.4.25 kaupunkiympäristön Juhana Polojärvelle ja Mika Lastikalle. 20.5.25 Työllisyyspalveluiden vastaus 25.7.25. Osallisuuden ja hyvinvoinnin
------	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustusten leikkaussuunnitelmat Valmistautuminen sähköisen asioinnin eli suomi.fi-verkkopalvelun käyttöönottoon 	<p>asiantuntijapalv. vastaus 12.8.25. Seurakunnan vastaus 16.9.25.</p> <p>Tiedoksi paikallismediat E-Pressin kautta 30.9.25. 5.11.25 Tehty mediatiedote paikallismedioille.</p>
TEHOSTAMME IKÄIHMISTEN ASIOIDEN VIESTINTÄÄ JA TIEDONKULKUA		
2025	<p>Huomio nykyisille ja tuleville jäsenille. Jäsenen rooli vanhusneuvostossa on merkittävä. Jäsen tuo tietoa vanhusneuvostolle ja vie tietoa ainakin omaan taustajärjestöönsä. On tärkeää, että tieto kulkee molempiin suuntiin.</p> <p>Julkaisuja Lahden kaupungin sosiaalisen median kanavissa:</p> <ul style="list-style-type: none"> Neuvosto tavattavissa markkinoilla Lahden torilla 5.3. Mikä on vanhusneuvosto ja jäsenhaku. Pelisäännöt selkeiksi sähköpotkulaudoille (yhdessä vammaisneuvoston kanssa). Neuvostojen kulunut kausi. Uudet neuvostot aloittivat. Vanhustenviikko 120 hyvinvointivinkkiä YK:n kestävän lipun päivä Vuoden vanhusteko 2025 <p>Mielipidekirjoitus: Pelisäännöt selkeiksi sähköpotkulaudoille. Yhdessä vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa.</p>	<p><i>Koko vuosi</i></p> <p>Julkaisut kaupungin Facebook-sivulla:</p> <p>28.2. 19.3. 7.5. 29.5.</p> <p>8.9. 30.9. 9.10. Yhdessä kumppanuuspöytien ja vammaisneuvoston kanssa 25.9. Yhdessä nuorisovaltuuston ja vammaisneuvoston kanssa. 16.10.</p> <p>ESS Mielipide 15.4.</p>

	<p>Vanhusneuvosto kohtasi markkinakävijöitä torilla ja kertoi toiminnastaan yhdessä vammaisneuvoston ja kumppanuuspöytien kanssa 5.3.</p> <p>Vanhustenviikon esittelyä.</p> <p>Kirjelmä jalankulkijoiden ja pyöräilijöiden kohtaamisista keskustassa, asukkaiden kokemuksia kaupunkiympäristön johdolle ja lautakunnan puheenjohtajalle.</p> <p>Vanhusneuvosto kohtasi markkinakävijöitä torilla ja kertoi toiminnastaan yhdessä vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa 3.12.</p>	<p>Kohtaamisia yhdessä n. 100. Inga-Maija Hyppölä, Kaija Koljonen.</p> <p>6.10. Radio Voimassa Kari Kempas ja valmistelija Heidi kertomassa vanhustenviikosta.</p> <p>Asukkaiden kokemukset välitettiin 23.10.25 sähköpostitse.</p> <p>Kohtaamisia yhdessä n. 100. Inga-Maija Hyppölä, Marketta Iso-Kuortti, Eila Huurinainen, Eeva-Kirsti Komulainen.</p>
2026	<p>Ikäihmisten tavoittaminen ja viestinnän kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Viedään aktiivisesti viestiä omaan taustaorganisaatioon ja sen kautta ikäihmisiin - Jaetaan tietoa omissa digitaalisissa kanavissa tai taustajärjestöjen digitaalisissa kanavissa (jos sellaisia on) - Pyydetään järjestöjä ja muita toimijoita mukaan tapahtumien ja tilaisuuksia toteuttamiseen. Toteutetaan yhdessä ja sitä kautta laajennetaan viestien kulkemista ikäihmisille. - Jäsenistö kirjoittaa lehteen jutun vanhusneuvoston toiminnasta - Ikäihmisiä voi kohdata mm. toreilla, kauppakeskuksissa, erilaisissa ikäihmisille suunnatuissa palveluissa ja toiminnoissa sekä asuinalueilla. Hyödynnetään näitä paikkoja ja tilanteita viestien viemisessä. - Kehitetään mielikuvamarkkinointia → ikäpositiivinen ja osallistava viestintä. 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Huomioidaan tapahtumien viestinnässä myös ikäihmisten parissa työskentelevät, omaishoitajat jne. <p>Osallistumisen vahvistaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Neuvoston roolin vahvistaminen kokemusasiantuntijana: selkeä prosessi, jossa näkemykset otetaan huomioon → voisiko tätä tuoda esille viestinnässä ja markkinoinnissa. - Erityisesti nostaa esteettömyyden näkökulmaa ja sen huomioimista. 	
VAHVISTAMME YHTEISTYÖTÄ ERI TAHOJEN KANSSA PAIKALLISESTI, SEUDULLISESTI JA VALTAKUNNALLISESTI		
2025		Inga-Maija Hyppölä, Eila Huurinainen ja Marketta Iso-Kuortti <i>Vanhusneuvostopäivä</i> Helsingissä 22.10.25
2025	Vierailu nuorisovaltuuston kokouksessa keskustelemassa yhteisestä kannanotosta sähköpotkulautoihin yhdessä vammaisneuvoston kanssa.	Kaija Koljonen 20.3.25
2026	<p>Voimaa ruuasta -kisakatsomo Harjulassa Vanhusneuvoston toiminnan selkeyttäminen Yhteistyötä eläkeläisjärjestöjen kanssa</p> <p>Resurssit ja toiminnan fokusointi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selkeä jako kaupungin ja hyvinvointialueen neuvostojen toimintakentän suhteen → Lahden kaupungin vanhusneuvoston pääpaino on kaupungin järjestämässä toiminnassa ja palveluissa ja yhteistyötä tehdään/ toimitaan linkkinä hyvinvointialueen vanhusneuvoston kanssa hyvinvointialueen palveluita koskevissa asioissa - Mitoitetaan käytössä olevat resurssit toimintoihin ja priorisoidaan asioita 	10.2.

	<ul style="list-style-type: none"> - Hyödynnetään taustaorganisaatioita viestinnän tukena, mutta myös yhteistyökumppaneina tapahtumissa ja tilaisuuksissa <p>Yksinäiset ikäihmiset</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pyritään käytettävissä oleville resursseilla ja toimintaa hiukan muuttamalla tavoittaa myös yksinäisiä ikäihmisiä - Kohdennettu tavoittamissuunnitelma yksinäisille: yhteistyö seurakuntien, yhdistysten ja ystäväpalveluiden kanssa. - Säännölliset matalan kynnyksen tapahtumat ja kohtaamispaikat. Niiden toteuttaminen tai niistä viestiminen. - Oman esimerkin voima 	
<p>JÄRJESTÄMME TAPAHTUMIA</p>		
2025	<p>Vanhusten viikon pop up -tapahtuma palvelutorilla</p> <p>Vanhusten viikon juhla Ristinkirkossa</p> <p>Tavoite liittyä mukaan syksyisin tai keväisin olemassa olevaan liikenne-tapahtumaan. Tapahtumaidea edistää vuoropuhelua liikennesäännöistä ja liikennekulttuurista. Tahtotilaa kuvaa idea esim. skuuttien kokoontumisajot, järjestää yhteistyössä vaikuttamistoimielimet, Liikenneturva ja pyöräilyseura.</p> <p>Avoin keskustelutilaisuus bussireiteistä ja palveluliikenne Lempistä kaupungintalon sisäpihalla.</p> <p>Vanhus- ja vammaisneuvoston sekä nuorisovaltuuston yhteiskokous.</p>	<p>8.10.25 Palvelutorin Pop-upissa kävijöitä 170 kävijää 9.10.25, osallistujia 220 Pääesiintyjänä Konsta Hietanen. Vuoden vanhusteko palkinnon sai Etsivä ja liikkuva vanhustyö Lahdessa ja Päijät-Hämeessä. 27.3.25 Kestävän liikkumisen vuosi Juuso Vähä-Piikkiö vastasi, että sopivaa tapahtumaa ei ole suunnitteilla.</p> <p>21.10.2025 paikalla 30 keskustelijaa.</p> <p>11.11.2025</p>
2026	<p>Koulutus suomi.fi-viranomaisviestinnän käyttöönottoon yhdessä Digikinkereiden kanssa</p> <p>Vuoden 2026 teemana liikunnallinen ja aktiivinen elämäntapa sekä harrastukset (huomioiden syrjäytymisvaarassa olevat)</p>	<p>15.1.2026</p>

	<p>Konkreetitiset toimenpiteet tätä varten: järjestetään liikuntatapahtumia, ohjataan erilaisiin harrastuksiin esim. lukupiirit, käsityöt, puutyöt, järjestetään vaikka disco</p> <p>Toimenpiteellä tavoitellaan ikäihmisten terveyttä ja aktiivisuutta</p> <p>Vastuutahot ja toteuttajat: vanhusneuvostojen jäsenet yhteistyössä seurakuntien, järjestöjen ja Lahden kaupungin kanssa</p> <p>Seniorikortin edistäminen, ikäihmisten liikunta, vesiliikuntakeskus, vanhustenviikko 2026</p> <p>Toimenpiteillä tavoitellaan aktiivisuutta ikäihmisille. Toteuttajana neuvosto.</p>	
<p>TERVEHDIMME POSTIKORTILLA 100-VUOTIAITA LAHTELAISIA</p>		
2021		Lähetetty 18 korttia
2022		Lähetetty 11 korttia
2023		Lähetetty 14 korttia
2024		Lähetetty 22 korttia
2025		Lähetetty 22 korttia
2026		Lähetetty 3 korttia (11.2. mennessä)
<p>SEURAAAMME, MITEN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTIA JA TERVEYTTÄ EDISTÄVÄT SUUNNITELLUT TOIMENPITEET TOTEUTUVAT</p>		
	<p>Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma 2023–2025</p>	<p>-Vanhusneuvostoa haastateltiin toukokuussa 2022, mitä asioita tulevassa suunnitelmassa tulisi olla.</p> <p>-Luonnos vanhusneuvoston kommentoitavana 22.11.22 kokouksessa.</p> <p>-Ester Havukainen esitteli Lahden kaupungin hyvinvointikertomusta ikäihmisten näkökulmasta 18.3.25 kokouksessa.</p>
2026	<p>Toive vaikuttaa vesiliikuntakeskukseen ja uimiseen</p> <p>Keskustelu Juhana Polojärven kanssa jalankulkijoiden ja pyöräilijöiden risteämisestä keskustassa</p>	

EDISTÄMME ASIOITA, JOISSA TAVOITTEENA ON LAHTI-IKÄYSTÄVÄLLINEN KAUPUNKI

2025	Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita	Pop up 8.10.25 Palvelutorilla
------	---	-------------------------------

KUTSUMME KOKOUKSIIN PAIKALLISIA TOIMIJOITA JA VIRANHALTIJOITA KESKUSTELEMAAN KANSSAMME

2025	<p>Sari Niinistö, aluehallituksen puheenjohtaja, Päijät-Hämeen hyvinvointialue <i>Ikääntyneiden palvelut</i></p> <p>Ari-Pekka Elovaara, yhteyspäällikkö, Liikenneturva: <i>Kevyt liikenne</i></p> <p>Ester Havukainen, osallisuus ja hyvinvointi -yksikkö, Lahden kaupunki: <i>Hyvinvointikertomus</i></p> <p>Lauri Jokinen, joukkoliikennepäällikkö, Lahden kaupunki: Lahden seudun liikenteen tasataksa- ja kustannustenjakoselvitys</p> <p>Salla Soinin, seniorineuvola, Päijät-Hämeen hyvinvointialue</p> <p>Kirsi Virtanen, Ikääntyneiden asiakasohjaus, Päijät-Hämeen hyvinvointialue</p>	<p>18.2.25</p> <p>18.3.25</p> <p>18.3.25</p> <p>16.9.25</p> <p>14.10.25</p> <p>8.12.25</p>
2026	<p>Vanhusneuvoston toiminnasta viestiminen poliittisiin vaikuttajiin Valmisteluvaiheessa mukaan vaikuttamaan jäseneksi työryhmiin Lisätä kaupungin päättäjien ja viranhaltijoiden kanssa käytävää vuoropuhelua</p> <ul style="list-style-type: none">• Käydään vuoropuhelua päättäjien kanssa ikäihmisiä koskevissa asioissa ennen päätöksentekoa. Ei kokouksessa vaan erillisessä tilaisuudessa. Vapaamuotoisesti. Tilaisuuteen osallistuisivat asiasta kiinnostuneet. Tavoitteena tiedon kulku ja mielipiteiden kuulumiseksi saanti → yhteinen etu Vastuuhenkilöt/toteuttajat: aihepiiristä kiinnostuneet jäsenet• Oman taustaorganisaatioiden kautta vaikuttaminen Tavoitteena saada vanhusneuvosto välttämättömästä tarpeelliseksi. Teemoina: turvallisuus, yksinäisyys ja liikkuminen• Kutsua viranhaltijoita ja päättäjiä vanhusneuvoston kokouksiin. Tavoitteena saada tietoa ja pystyä vaikuttamaan. Teemoina kokoontumistilat ja seniorikortti Vastuuhenkilöt: turvallisuusalan ammattilaiset, poliisit, pelastuslaitos, palolaitos	

	<p>Sanna-Maija Nurminen, palvelupäällikkö, liikunnallisen elämäntavan edistäminen, Lahden kaupunki: Liikuntapalvelut ikääntyneille 19.1.26</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kulttuuritoimijoiden edustajia/ yksiköiden johtajia esim. kaupunginteatterin johtaja Lauri Maijala → mitä ikäihmisille on tarjolla ja miten ikäihmisiä huomioidaan kulttuuripalveluissa • Liikuntapalvelut/ vesiliikuntakeskus (Aleksi Nyström tai Jenni Mikkola) → ikäihmisten huomioiminen vesiliikuntakeskuksen suunnittelussa (voisiko tällä kerralla olla jo samalla jotakin hankkeeseen liittyvää osallistamista vanhusneuvoston jäsenille) • Tilavaraukset ja kokoontumistilat (Laura Packalén-Vehko, Palvelutori tai Jenni Hannula, Lahti-piste. Tilavarausten suhteen koontia löytyy verkkosivuilta: Tilavaraukset – Lahti) • Liikenne/ joukkoliikenne (Niina Savolainen, joukkoliikenne ja Pirkko-Leena Jakonen, liikenne- ja viherympäristön suunnittelun suunnittelupäällikkö) • Kodin turvallisuus ikäihmisten näkökulmasta (pääsääntöisesti hyvinvointialueen toimintaa) Kunnossapito ja teiden auraus sekä tekstiviestipalvelu liukkauden torjunta Pasi Leppäaho (Lahden kaupunki), hyvinvointialueen näkökulmasta voisi Samilta pyytää sopivien asiantuntijoiden yhteystiedot. • Seniorikortti (voisiko tämä olla enemmänkin asia, jota vanhusneuvosto muutoin edistäisi?) Heidän huomio: aamun esityksessä Sanna-Maija Nurminen viestitti, että liittyy kassajärjestelmiin, jotka mahd. uudistuvat vesiliikuntakeskuksen myötä. 	
<p>KOKOUKSET</p>		
<p>2025</p>	<p>Vuoden 9:lle kokoukselle varattiin kullekin 2,5h (kokous 21.1.2025). Kevääksi suunnitteilla 4 kokousta.</p> <p>Syysyksi suunnitteilla 5 kokousta, joista yksi yhteinen kokous vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa.</p>	<p>Kokouksia keväällä 4. Lisäksi 9.5. kokous hyvinvointialueen kuntien vanhusneuvostojen kanssa.</p> <p>Kokouksia yhteensä 5, joista 11.11. yhteiskokous nuorisovaltuuston sekä vammais- ja vanhusneuvoston kanssa. Lisäksi 28.10. kokous hyvinvointialueen kuntien vanhusneuvostojen kanssa.</p>

2026	<p>Keväälle suunnitteilla 4 kokousta, joista 25.3. kokous on yhteinen Lahden kaupungin vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa.</p> <p>Syksylle suunnitteilla 4 kokousta, joista yksi kokous on yhteinen Lahden kaupungin vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa.</p>	
EDUSTUS		
	Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvosto	Kaudelle 1.1.2026-31.5.2029 jäseniksi valittiin 29.10.25 Inga-Maija Hyppölä ja Kari Kempas (varalla Eila Huurinainen ja Marketta Iso-Kuortti).
	Takataskun ohjausryhmä	Kari Kempas (varalla Seppo Häyrinen)
	Senioreiden digikinkerit ohjausryhmä	19.8.25 alkaen Arja Hyytiä ja Eila Huurinainen
	Pete Lahti - ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön verkosto	19.8.25 alkaen Marketta Iso-Kuortti
	Lahden liikenneturvallisuusryhmä	19.8.25 alkaen Kari Kempas