

Lahti

# *Vanhusneuvoston työpaja*

Kärjistä konkretiaksi

Muistiinpanot

19.1.2026 klo 11.30-13

Maikki Suhonen



## *Lahden kaupungin vanhusneuvosto*

- lakisääteinen tehtävä on tukea ikääntyneiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia
- edistää lahtelaisten ikäihmisten asioita Lahdessa
- kehittää ja tekee yhteistyötä eläkeläis-, vanhus- ja veteraanijärjestöjen kanssa
- kaupungin viranomaisten yhteistyöelin

## Osaamisen ja kulttuurin edistäminen

- Varhaiskasvatus
- Esi- ja perusopetus
- Lukiokoulutus
- Ammatillinen koulutus
- Vapaa sivistystyö
- Taide- ja kulttuuripalvelut
- Kirjastopalvelut
- Nuorisopalvelut
- Liikuntapalvelut

## Elinympäristön kehittäminen

- Maapolitiikka
- Kaavoitus ja maankäytön suunnittelu
- Liikenne, joukkoliikenne,
- Tieverkkojen rakentaminen ja ylläpito
- Vesihuolto
- Jätehuolto
- Energiantuotanto ja -jakelu
- Rakennusvalvonta
- Asuntotoimi
- Ympäristönsuojelu ja terveellisen elinympäristön turvaaminen
- Turvallisuudesta ja varautumisesta huolehtiminen



# Hyvinvoinnin edistäminen



## Kunnan elinvoiman edistäminen

- Paikkakunnan vetovoimaisuus
- Vaikeasti työllistyvien tuki: etsivä nuorisotyö, työpajat, työttömyyden pitkittymisen ehkäisy, kaupunginosatyö
- Kotouttaminen
- Elinkeinopolitiikka: yritysneuvonta, kehittämishankkeet, yritystontit, alueen markkinointi, avoin data
- Resurssiviisaat toimintatavat

## Paikallisen identiteetin ja demokratian edistäminen

- Monipuoliset osallistumismahdollisuudet
- Paikallinen yhteisöllisyys
- Viestintä ja vuorovaikutus
- Vaalit ja edustuksellinen demokratia
- Kansalaisjärjestöjen toimintamahdollisuudet
- Asukkaiden omaehtoinen toiminta

Yhteistyö kolmannen sektorin toimijoiden kanssa  
Yhdyspintatyö hyvinvointialueen kanssa

## Lahden kaupungin vanhusneuvoston vahvuudet:

- Tiedonsaanti ja tiedonjako (saadun tiedon eteenpäin jakaminen)
- Ryhmän aktiivisuus
- Asioihin vaikuttaminen, mahdollisuus ottaa kantaa
- Erilaisuuden ymmärtäminen (laaja-alainen ymmärrys)
- Keskustelevuus ja rohkea puheeksiotto, ei ole mutta-ihmisiä
- Rakentava, suvaitseva, avoin, osallistuva
- Asiantuntemus: olemme monista taustoista, viitekehyksistä ja lähtökohdista -> monialaisuus kuuluu
- Pj ja virkamiesten yhteistyö
- Johtaminen ja koordinaatio tarvitaan yhdessä
- Hyvä perustamaan työryhmiä
- ”Elossa olevia jäseniä”
- Yhteistyö nuorten ja vammaisneuvoston kanssa (ja tapahtumien järjestämisessä)



## Lahden kaupungin vanhusneuvoston haasteita ovat:

- Vieläkin aiemmassa vaiheessa kuin lausuntopyyntövaiheessa vaikuttaminen + miten näkyville heille joilla ei digilaitteita -> toiminnasta viestiminen -> miten tavoittaa ihmiset? Yksinäisten löytäminen, tavoittaminen ja auttaminen.
- Tiedotus: Sähköposti, paperi postilaatikkoon, ESS, MieliPide, kaupat, tori, asuin-ympäristö, erilaisissa paikoissa esittely, perhepuistossa aamu-lenkillä, kauppakeskukset, seurakunnat, yhdistykset, ystäväpalvelu
- Mielikuvamarkkinointi (vanhus-sana ei välttämättä tavoita) esim. omalla esimerkillä lapset tai lapsenlapset ikäihmisten mukaan
- Heikko tunnettuus – > lehdistötiedotteen kirjoittaja
- Harvoin saamme taustajärjestöiltä aloitteita, mitä tulisi tehdä
- Tiedonsaannin vaikeus, ei päästä tiedon juurille, meille kerrotaan paljonko rahaa on käytössä, tarve resursseille järjestää tapahtumia, ristiriita yhteistyön odotus ja kokousten määrä (miten suhteuttaa resurssit ja toiminta?)
- Lausuntojen aikataulu haastava | Meitä ei nähdä kokemusasiantuntijoina, meidät unohdetaan helposti, voimme tuoda säästöä tuovia näkemyksiä, haluamme toimivia ratkaisuja esim. vesiliikuntakeskukseen
- Esteettömyys ja ikääntyvien liikkuminen (miten kannustaa liikkumaan)
- Julkinen liikenne | Kotona asumisen laadukkaat palvelut |
- Asioiden paljous ja tiedon tulva
- Työnjako hva:n ja kaupungin neuvoston välillä + yhteistyö

# *1. Lisätä kaupungin päättäjiä ja viranhaltijoiden kanssa käytävää vuoropuhelua*

- Millä konkreettisilla tavoilla vuoropuhelua lisätään?
- Mikä on vuoropuhelun tavoite?
- Missä teemoissa?
- Keiden tulisi tehdä? Vastuuhenkilöt/toteuttajat

## 2. Vanhusneuvoston toiminta 2026

- *Miten vanhusneuvosto huomioi ikäihmisiä?*
- Millainen on vanhusneuvoston rooli ikäihmisten huomioimisessa?  
Tukien kaupungin strategiaa
- Mitä konkreettisia toimenpiteitä tämän toteuttamiseksi tulee tehdä?
- Missä teemoissa?
- Mitä toimenpiteellä tavoitellaan?
- Vastuhenkilöt/toteuttajat
- Yhteistyökumppani(t)?

# Mihin keskitytään vuonna 2026?

## 1. Ikäihmisten tavoittaminen ja viestinnän kehittäminen

- Viedään aktiivisesti viestiä omaan taustaorganisaatioon ja sen kautta ikäihmisiin
- Jaetaan tietoa omissa digitaalisissa kanavissa tai taustajärjestöjen digitaalisissa kanavissa (jos sellaisia on)
- Pyydetään järjestöjä ja muita toimijoita mukaan tapahtumien ja tilaisuuksia toteuttamiseen. Toteutetaan yhdessä ja sitä kautta laajennetaan viestien kulkemista ikäihmisille.
- Jäsenistö kirjoittaa lehteen jutun vanhusneuvoston toiminnasta
- Ikäihmisiä voi kohdata mm. toreilla, kauppakeskuksissa, erilaisissa ikäihmisille suunnatuissa palveluissa ja toiminnoissa sekä asuinalueilla. Hyödynnetään näitä paikkoja ja tilanteita viestien viemisessä.
- Kehitetään mielikuvamarkkinointia → ikäpositiivinen ja osallistava viestintä.
- Huomioidaan tapahtumien viestinnässä myös ikäihmisten parissa työskentelevät, omaishoitajat jne.

# Mihin keskitytään vuonna 2026?

## 2. Resurssit ja toiminnan fokusointi

- Selkeä jako kaupungin ja hyvinvointialueen neuvostojen toimintakentän suhteen  
→ Lahden kaupungin vanhusneuvoston pääpaino on kaupungin järjestämässä toiminnassa ja palveluissa ja yhteistyötä tehdään/ toimitaan linkkinä hyvinvointialueen vanhusneuvoston kanssa hyvinvointialueen palveluita koskevissa asioissa
- Mitoitetaan käytössä olevat resurssit toimintoihin ja priorisoidaan asioita
- Hyödynnetään taustaorganisaatioita viestinnän tukena, mutta myös yhteistyökumppaneina tapahtumissa ja tilaisuuksissa

# Mihin keskitytään vuonna 2026?

## 3. Osallistumisen vahvistaminen

- Neuvoston roolin vahvistaminen kokemusasiantuntijana: selkeä prosessi, jossa näkemykset otetaan huomioon  
→ voisiko tätä tuoda esille viestinnässä ja markkinoinnissa.
- Erityisesti nostaa esteettömyyden näkökulmaa ja sen huomioimista.

# Mihin keskitytään vuonna 2026?

## 4. Yksinäiset ikäihmiset

- Pyritään käytettävissä oleville resursseilla ja toimintaa hiukan muuttamalla tavoittaa myös yksinäisiä ikäihmisiä
- Kohdennettu tavoittamissuunnitelma yksinäisille: yhteistyö seurakuntien, yhdistysten ja ystäväpalveluiden kanssa.
- Säännölliset matalan kynnyksen tapahtumat ja kohtaamispaikat. Niiden toteuttaminen tai niistä viestiminen.
- Oman esimerkin voima

# Lahti

## *Seuraavia päättäjiä pyydetään vierailulle kokouksiin:*

- Kulttuuritoimijoiden edustajia/ yksiköiden johtajia. Nimeltä mainittu kaupunginteatterin johtaja Lauri Majjala  
→ mitä ikäihmisille on tarjolla ja miten ikäihmisiä huomioidaan kulttuuripalveluissa
- Liikuntapalvelut/ vesiliikuntakeskus (Aleksi Nyström tai Jenni Mikkola)  
→ ikäihmisten huomioiminen vesiliikuntakeskuksen suunnittelussa (voisiko tällä kerralla olla jo samalla jotakin hankkeeseen liittyvää osallistamista vanhusneuvoston jäsenille)
- Tilavaraukset ja kokoontumistilat (Laura Packalén-Vehko, Palvelutori tai Jenni Hannula, Lahti-piste.  
Tilavarausten suhteen koontia löytyy verkkosivuilta: [Tilavaraukset – Lahti](#)
- Liikenne/ joukkoliikenne (Niina Savolainen, joukkoliikenne ja Pirkko-Leena Jakonen, liikenne- ja viherympäristön suunnittelun suunnittelupäällikkö)
- Kodin turvallisuus ikäihmisten näkökulmasta (pääsääntöisesti hyvinvointialueen toimintaa)  
Kunnossapito ja teiden auraus sekä tekstiviestipalvelu liukkauden torjunta Pasi Leppäaho (Lahden kaupunki), hyvinvointialueen näkökulmasta voisi Samilta pyytää sopivien asiantuntijoiden yhteystiedot.
- Seniorikortti (voisiko tämä olla enemmänkin asia, jota vanhusneuvosto muutoin edistäisi ?) Heidin  
19.1.2026 Huomio: aamun esityksessä Sanna-Maija Nurminen viestitti, että liittyy kassajärjestelmiin, jotka mahd. uudistuvat vesiliikuntakeskuksen myötä.

# *1. Lisätä kaupungin päättäjien ja viranhaltijoiden kanssa käytävää vuoropuhelua*

- Lisätä kaupungin päättäjien ja viranhaltijoiden kanssa käytävää vuoropuhelua
- Käydään vuoropuhelua päättäjien kanssa ikäihmisiä koskevissa asioissa ennen päätöksentekoa. Ei kokouksessa vaan erillisessä tilaisuudessa. Vapaamuotoisesti. Tilaisuuteen osallistuisivat asiasta kiinnostuneet.  
Tavoitteena tiedon kulku ja mielipiteiden kuulumiseksi saanti → yhteinen etu  
Vastuuhenkilöt/toteuttajat: aihepiiristä kiinnostuneet jäsenet
- Oman taustaorganisaatioiden kautta vaikuttaminen  
Tavoitteena saada vanhusneuvosto välttämättömästä tarpeelliseksi.  
Teemoina: turvallisuus, yksinäisyys ja liikkuminen
- Kutsua viranhaltijoita ja päättäjiä vanhusneuvoston kokouksiin.  
Tavoitteena saada tietoa ja pystyä vaikuttamaan.  
Teemoina kokoontumistilat ja seniorikortti  
Vastuuhenkilöt: turvallisuusalan ammattilaiset, poliisit, pelastuslaitos, palolaitos

## 2. Vanhusneuvoston toiminta 2026

- **Vuoden 2026 teemana liikunnallinen ja aktiivinen elämäntapa sekä harrastukset** (huomioiden syrjäytymisvaarassa olevat)  
Konkreettiset toimenpiteet tätä varten: järjestetään liikuntatapahtumia, ohjataan erilaisiin harrastuksiin esim. lukupiirit, käsityöt, puutyöt, järjestetään vaikka disco  
Toimenpiteellä tavoitellaan ikäihmisten terveyttä ja aktiivisuutta  
Vastuutahot ja toteuttajat: vanhusneuvostojen jäsenet yhteistyössä seurakuntien, järjestöjen ja Lahden kaupungin kanssa
- Seniorikortin edistäminen, ikäihmisten liikunta, vesiliikuntakeskus, vanhustenviikko 2026  
Toimenpiteillä tavoitellaan aktiivisuutta ikäihmisille. Toteuttajana neuvosto.
- Vanhusneuvoston toiminnasta viestiminen poliittisiin vaikuttajiin
- Vanhusneuvoston toiminnan selkeyttäminen
- Valmisteluvaiheessa mukaan vaikuttamaan jäseneksi työryhmiin
- Yhteistyötä eläkeläisjärjestöjen kanssa

# *Kiitos keskustelusta*

Maikki Suhonen  
+358 44 482 6375  
maikki.suhonen@lahti.fi