

# VANHUSNEUVOSTON TOIMINTASUUNNITELMA ja TOTEUMA TOIMINTAKAUDELLE 2021- 2025

## TEEMME ALOITTEITA, OTAMME KANTAA JA ANNAMME LAUSUNTOJA

**TOTEUMA/tulossa**

### LAUSUNNOT:

|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
| 2021              | <ul style="list-style-type: none"><li>Lahden keskustan Keskustavisio 2030</li></ul>   | 9.12.21 ylimääräinen kokous   |
| 2022              | <ul style="list-style-type: none"><li>Lahden strategia 2030</li><li>Seudullisen palveluliikenteen edistäminen ja tuominen käytäntöön</li></ul>  | 3.2.22 ylimääräinen kokous<br>22.3.22   |
| 2023              | <ul style="list-style-type: none"><li>Lahden keskustan turvallisuussuunnitelma</li><li>Selko- ja monikielisyys kaupungin toiminnassa ja päätöksenteossa</li></ul>   | 14.3.23<br>12.6.23<br>20.9.23   |
| 2024              | <ul style="list-style-type: none"><li>Vanhusneuvostolta pyydetty lausuntoa valtuustoaloitteeseen, joka käsittelee Pride liputusta ja siitä luopumista</li><li>Lahden seudun joukkoliikenteen palvelutasosuunnitelma 2040</li><li>Lahden seudun joukkoliikenteen seudullinen strategia 2024</li><li>Pysäköinnin mobiili- ja testiviestimaksamiseen siirtyminen</li><li>Lahden suunta -työn 2021–2025 ehdotus</li><li>Lausuntopyyntö koskien Aleksanterinkadun suojatiekokeilua</li><li>Joukkoliikenteen seudullisesta strategiasta</li></ul> | 4.3.24 Vanhusneuvosto ei antanut lausuntoa.<br>18.1.24<br>23.10.24<br>27.5.24<br>24.6.24 (erillinen Teams kokous)<br>9.9.24<br>23.10.24 |
| <b>ALOITTEET:</b> |   |   |
| 2022              | <ul style="list-style-type: none"><li>Neuvostojen puhe- ja läsnäolo-oikeus Lahden kaupungin päätöksentekokelemissä (yhteinen aloite vanhus- ja vammaisneuvosto)</li></ul>   | 23.6.22<br>Aloitteeseen tullut kaupunginhallituksen kielteinen päätös 16.1.23.  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| 2023  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aloite hyvinvointialueelle käytöstä poistettujen apuvälineiden kierrättämiseen (yhteisaloite vammaisneuvoston kanssa)</li> <li>Aloite liikuntatoimelle ikääntyneiden uimiseen liittyvien liikuntapalveluiden monipuolistamisesta</li> </ul>  | <p>31.10.23<br/>Aloitteeseen tullut hyvinvointialueelta kielteinen päätös 31.1.2024.</p> <p>23.11.2023<br/>Aloitteeseen kysytty vastausta 10.3.2025</p>            |
| <b>KANNANOTOT:</b>  |   |  |
| 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lahden vanhus- ja vammaisneuvoston sekä nuorisovaltuuston kannanotto: Kevyen liikenteen väylien talvikunnossapito</li> </ul>   | 12.5.22,<br>kaupunkiympäristölautakunnan vastine saatu 12.10.22.   |
| 2025  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lahden vanhus- ja vammaisneuvoston sekä nuorisovaltuuston kannanotto: Kevyen liikenteen pelisääntöjä tarkennettava</li> </ul>  | Valmistelussa  |
| <b>KYSELYT:</b>   |   |  |
| 2022  | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Voi hyvin Hämeessä</i> -kysely. Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta.</li> <li>Sosiaali- ja terveysministeriön <i>Kysely vanhusneuvostoille iäkkäiden toimintakyvyn edistämisestä</i>. Vastauksia tullaan käyttämään poikkihallinnollisen Ikäohjelman suuntaamisessa ja iäkkäiden laatusuosituksen valmistelussa.</li> </ul> | 18.1.22  |
| <b>TEHOSTAMME IKÄIHMISTEN ASIOIDEN VIESTINTÄÄ JA TIEDONKULKUA</b> |   |  |
| 2022  | Ikäihmisen palveluopas ilmestynyt helmikuussa 2022 paperisena ja sähköisenä versiona PPHYKYN toimesta.  | Käsitelty 22.2.22. Päätettiin, että viestitään uudesta oppaasta tehokkaasti eri kanavilla. Annetaan myös kehittämis ehdotuksia seuraavan vuoden oppaaseen.         |
| 2022  | <b>Vanhusneuvoston toiminnasta lisätietoa asukkaille</b><br>Vanhusneuvoston esite uudistettiin syksyllä 2022  | <p><b>Lahden eläkkeensaajat</b><br/>osallistujia :40<br/>Inga-Maija Hyppölä</p> <p><b>Lahden lähimmäispalvelut</b><br/>osallistujia: 10<br/>Inga-Maija Hyppölä</p> |



|  |  |   |
|--|--|---|
|  | Vanhusneuvosto kohtasi markkinakävijöitä torilla ja kertoi toiminnastaan yhdessä vammaisneuvoston ja kumppanuuspöytien kanssa. | 28.2. julkaisu Facebookissa: Neuvosto torilla 5.3.<br><br>5.3.2025. Kohtaamisia yhdessä n. 100. |
| <b>VAHVISTAMME YHTEISTYÖTÄ ERI TAHOJEN KANSSA PAIKALLISESTI, SEUDULLISESTI JA VALTAKUNNALLISESTI</b> |  |   |
|  | <b>Tutustumiskäyntejä paikallisiin vanhustenhoitopaikkoihin</b>  |   |
| 2022   | <b>Tutustumismatka johonkin kaupunkiin kerran vuodessa</b>   | Tutustumismatka Tampereelle<br>16.9.22  |
| 2024   |  | Tutustumismatka Helsinkiin 14.6.24.<br>Vierailu Kinaporin palvelukeskuksessa.                   |
| 2023   | <b>Otetaan vastaan toisen kaupungin vanhusneuvosto vieraaksi. Yksi vierailu/vuosi</b>  | 25.4.23 Lappeenrannan<br>vanhusneuvoston vierailu. Vieraita 10.                                 |
| 2024   |  | 15.3.24 Kouvolan vanhusneuvoston<br>vierailu. Vieraita 15.                                      |
|  | <b>Yhteistyön vahvistaminen kolmannen sektorin ja hankkeiden kanssa</b>  | eri hankkeet ovat olleet<br>esittäytymässä kokouksissa (lista alla)                             |
| 2023   | <b>Tutustuminen Palvelutorille</b>   | 25.4 .23  |
| 2022   | <b>Osallistuminen kerran vuodessa valtakunnalliseen tapahtumaan</b>  | Inga-Maija Hyppölä ja Kaija Koljonen<br><i>Vanhusneuvostopäivät</i> Helsingissä<br>2.11.22      |
|  |  | Vuokko Kautto <i>Tekoja Ikäystävälliseen yhteiskuntaan -seminaari</i> etä 25.11.22              |
| 2023   |  | Kaija Koljonen ja Leena Sorvali<br><i>Vanhusneuvostopäivät</i> Helsingissä<br>8.11.23           |
| 2024   |  | Inga-Maija Hyppölä ja Vuokko Kautto<br><i>Vanhusneuvostopäivät</i> Helsingissä<br>30.10.24      |

|                               |  |  |
|-------------------------------|--|--|
| 2025                          | <b>Vierailu nuorisovaltuuston kokouksessa keskustelemassa yhteisestä kevyen liikenteen kannanotosta.</b>   | Kaija Koljonen 20.3.2025   |
| <b>JÄRJESTÄMME TAPAHTUMIA</b> |  |  |
| 2021                          | <b>Avoin vanhusneuvoston kokous kerran vuodessa.</b><br>-Sirkku Hildén, Lahden kaupunginhallituksen puheenjohtaja kertoi ikäihmisten palveluista ja vastasi nousseisiin kysymyksiin.<br>-Kaisa Varpenius, projektivastaava, Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry. <i>Omanoloinen arkielo</i> -hankkeen esittely. | <b>9.11.21, osallistujia 40</b>  |
| 2023                          | -Päijät-Hämeen hyvinvointihallituksen puheenjohtaja Kristiina Hämäläinen, avosairaanhoidon tulosaluejohtaja Marianne Wallin ja Harjun terveyden johtava lääkäri Minna Honkanen   | <b>18.4.23, osallistujia 30</b>  |
| 2024                          | -Kaupunginjohtaja Niko Kynnäräinen<br>-Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Terveysliikuntakoordinaattori Heli Hautalahti   | <b>19.3.2024, osallistujia 40</b>  |
| 2022                          | <b>Vanhusten viikon juhlan järjestäminen kerran vuodessa, jossa palkitaan ”vuoden vanhusteko”.</b>   | <b>6.10.22, osallistujia n.100</b><br>Juhla Sibeliustalolla. Vuoden vanhusteko palkinnon sai Lahden lähimmäispalvelut ry.              |
|                               | <b>Vanhusten viikon tapahtumat esim. palvelutorilla, kirjastoissa.</b>   | <b>2-9.10.22 Vanhustenviikko.</b><br>4.10.22 Palvelutorin Pop-upissa kävijöitä n. 350.   |
| 2023                          | <b>Vanhustenviikon juhla Ristinkirkossa ja ”vuoden vanhusteko”</b>   | <b>5.10.23, osallistujia n. 200</b><br>Pääesiintyjänä Seela Sella. Vuoden vanhusteko palkinnon sai ” <i>Senioreiden digikinkerit</i> ” |
|                               | <b>Vanhusten viikon pop-up-tapahtuma palvelutorilla</b>  | 3.10.23 Palvelutorin Pop-upissa kävijöitä n. 300.  |
| 2024                          | <b>Vanhustenviikon juhla kaupungintalon sisäpihalla ja ”vuoden vanhusteko”</b>   | <b>10.10.24, osallistujia n. 180</b>   |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | <b>Vanhusten viikon pop-up-tapahtuma palvelutorilla</b>   | Pääpuhujana Tarja Halonen. Vuoden vanhusteko palkinnon sai <i>Lempi</i> -palvelulinja.<br><b>9.10.24</b> Palvelutorin Pop-upissa kävijöitä n. 250.   |
| 2025  | <b><i>Vanhusten viikon pop up -tapahtuma palvelutorilla</i></b><br><br><b><i>Vanhusten viikon juhla Ristinkirkossa</i></b><br><br><b><i>Tavoite liittyä mukaan syksyisin tai keväisin jo olemassa olevaan liikenne-tapahtumaan, joka edistää vuoropuhelua liikennesäännöistä ja liikennekulttuurista. Tahtotilaa kuvaa idea esim. skuuttien kokoontumisajot, järjestää yhteistyössä vaikuttamistoimielimet, Liikenneturva ja pyöräilyseura.</i></b> | <b>9.10.2025</b><br><br><b>8.10.2025</b>   |
| <b>TERVEHDIMME POSTIKORTILLA 100-VUOTIAITA LAHTELAISIA</b>  |   |  |
| 2021  |   | Lähetetty 18 korttia   |
| 2022  |   | Lähetetty 11 korttia   |
| 2023  |   | Lähetetty 14 korttia   |
| 2024  |   | Lähetetty 22 korttia   |
| 2025  |   | Lähetetty 3 korttia 10.3. mennessä   |
| <b>SEURAAAMME, MITEN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTIA JA TERVEYTTÄ EDISTÄVÄT SUUNNITELLUT TOIMENPITEET TOTEUTUVAT</b> |   |  |
|   | Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma 2023–2025   | -Vanhusneuvostoa haastateltiin toukokuussa 2022, mitä asioita tulevassa suunnitelmassa tulisi olla.<br>-Luonnos vanhusneuvoston kommentoitavana 22.11.22 kokouksessa.<br>-Ester Havukainen esitteli Lahden kaupungin hyvinvointikertomusta |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   | ikäihmisten näkökulmasta 18.3.25 kokouksessa. |
| <p><b>EDISTÄMME ASIOITA, JOISSA TAVOITTEENA ON LAHTI-ikäYSTÄVÄLLINEN KAUPUNKI</b></p>                |   |   |
| 2022   | Saatu jäsenyys WHO:N ikäystävälliseen kuntaverkoston  | Maaliskuu 2022 hyväksytty jäseneksi           |
|  | Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita   | Pop-up 4.10.22 Palvelutorilla                 |
| 2023   | Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita   | Pop-up 3.10.23 Palvelutorilla                 |
| 2024   | Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita   | Pop-up 9.10.24 Palvelutorilla                 |
| 2025   | Lahtelaisten ikäihmisten messut, jossa monia toimijoita   | <i>Pop-up tulossa lokakuussa</i>              |
| <p><b>KUTSUMME KOKOUKSIIN PAIKALLISIA TOIMIJOITA JA VIRANHALTIJOITA KESKUSTELEMAAN KANSSAMME</b></p> |   |   |
| 2021   | - Marko Torppala, projektipäällikkö, Linkkitiimi Oy.<br><i>Senioreiden digikinkerit</i><br>- Kaavoitusarkkitehdit Päivi Airas ja Tuomas Helin, Lahden kaupunki.<br><i>Lahden arkkitehtuuripoliittinen ohjelma eli Apoli Lahti esittely.</i>   | 12.10.21                                      |
|  | Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki.<br><i>Osallisuus- ja hyvinvointipalveluyksikön toiminta.</i>  | 13.12.21                                      |
| 2022   | Toiminnanjohtaja Virpi Veijanen, Päijät- Hämeen muistiyhdistys.<br><i>Päijät-Hämeen muistiyhdistyksen toiminta.</i>   | 18.1.22                                       |
|  | - Erytisasiantuntija Päivi Pitkänen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki.<br><i>WHO:n Ikäystävällinen kunta- hakemus ja ikääntyneiden palveluopas.</i><br>- Suunnittelijaopettaja Päivi Vihma, Wellamo-opisto.<br><i>Wellamo-opiston opetustoiminta ikäihmisten näkökulma huomioiden.</i> | 22.2.22                                       |
|  | Palvelupäällikkö Pirita Rautavuo ja informaattikko Sanna Vääriskoski-Kaukanen, Lahden kirjasto<br><i>Kirjastossa tavataan! -Kirjasto yhteisöllisyyden mahdollistajana</i>   | 22.3.22                                       |

|      |   |  |
|------|---|--|
|      | Tulosaluejohtaja Corinne Soini, PHHYKY, ikääntyneiden asiakasohjaus, sovittu 12.4.22  | PERUUNTUI                                      |
|      | Hankepäällikkö Maikki Suhonen, Lahden kaupunki<br><i>Kestävää osallisuutta Lahdessa</i>   | 14.6.22  |
|      | Tulosaluejohtaja Corinne Soini, Päijät-Soten ikääntyneiden asiakasohjaus<br><i>Huoli ilmoitus ja joustavan palvelun asumismallista (JOPA)</i>   | 18.10.22                                       |
|      | Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki.<br><i>Ikääntyneen väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma 2023-2025</i>   | 22.11.22                                       |
|      | Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö, Lahden kaupunki.<br><i>Vanhusneuvoston budjetti</i>  | 20.12.22                                       |
| 2023 | Kokous monitoimikeskus Takataskussa, jossa paikan esittely: johtava työntekijä Olli Kopo, Lahden seurakunnat ja työvalmennuspäällikkö Eeva Friberg, Lahden kaupunki   | 17.1.23  |
|      | Joukkoliikennepäällikkö Rauno Särkkäaho, Lahden kaupunki,   | 14.2.23  |
|      | Kokous Lab-ammattikorkeakoululla, Ulla Saarela, TKI-asiantuntija KEKO-hanke   | 14.3.23  |
|      | Hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja Kristiina Hämäläinen, avosairaanhoidon tulosaluejohtaja Marianne Wallin sekä Harjun terveyden johtava lääkäri Minna Honkanen<br><i>Hyvinvointialueen ja avosairaanhoidon palvelut sekä ajankohtaiset asiat.</i> | 18.4.23<br>Avoin kokous kirjaston auditoriossa |
|      | Projektisuunnittelija Johanna Ruuhijärvi ja hanketyöntekijä Kimmo Eskelinen, Päijät-Hämeen hyvinvointialue sekä toiminnanjohtaja Jonna Piipponen-Karkulowski, Lahden lähimmäispalvelu ry<br><i>Ikääntyneiden etsivä työ- hanke</i>                          | 12.6.23  |
|      | Vierailu Attendoon ja Aluepäällikkö Maria Borgin esitys, Attendo (Ikäihmisten palvelut, Päijät-Häme)  | 17.10.23                                       |
|      | Heli Hautalahti, Terveysliikuntakoordinaattori, Päijät-Hämeen hyvinvointialue   | 14.11.23                                       |
|      | Johtava asiantuntija, Pia Haverinen, Osallisuus ja hyvinvointiyksikkö   | 19.12.23                                       |
| 2024 | Virpi Veijanen, Toiminnanjohtaja, Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry Corinne Soini, Asiakasohjaus<br>Tulosaluejohtaja, Päijät-Hämeen hyvinvointialue   | 16.1.24  |
|      | Kristiina Hämäläinen, Päijät-Hämeen hyvinvointialueen hallituksen puheenjohtaja   | 20.2.24  |
|      | Niko Kynnäräinen, kaupunginjohtaja  | 19.3.24  |
|      | Heli Hautalahti, terveystoimintakoordinaattori  |  |
|      | Anu Norola, Lahden ja Heinolan seudun toimintakoordinaattori, Siskot ja Simot ry  | 23.4.24  |
|      | Marja-Leena Pellikka, Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveysturva ry, Yhdessä Päijät-Häme -hanke  | 11.6.24  |
|      | Niina Ahvenainen, Osastonhoitaja, Päijät-Hämeen hyvinvointialue, Palliativinen ja saattohoito - osasto J12, Palliativinen kotisairaala  | 3.9.24   |



|                  |  |   |
|------------------|--|---|
|                  | Lauri Jokinen, joukkoliikennepäällikkö, kaupunkiympäristön palvelualue, Lahden kaupunki<br>Sanna Virta, Osallisuuskoordinaattori, Osallisuus- ja hyvinvointi -yksikkö, Lahden kaupunki   | 1.10.24<br>12.11.24   |
| 2025             | Sari Niinistö, aluehallituksen puheenjohtaja, Päijät-Hämeen hyvinvointialue<br><i>Ikääntyneiden palvelut</i><br>Ari-Pekka Elovaara, yhteyspäällikkö, Liikenneturva: <i>Kevyt liikenne</i><br>Ester Havukainen, Osallisuus ja hyvinvointi -yksikkö, Lahden kaupunki: <i>Hyvinvointikertomus</i> | 18.2.2025<br><br>18.3.2025<br>18.3.2025   |
| <b>KOKOUKSET</b> |  |   |
| 2021             | Ensimmäinen kokous oli 17.9.21   | Syky 5 kokousta   |
| 2022             | Kevääksi suunnitteilla 5 kokousta  | Kevät 7 (kaksi kokousta oli Teamsillä koronarajoitusten vuoksi)<br>Toukokuussa yhteiskokous nuorisovaltuusto, vammais- ja vanhusneuvosto  |
|                  | Sykyksi suunnitteilla 5 kokousta   | Syky 5 kokousta.  |
| 2023             | Kevääksi suunnitteilla 6 kokousta  | Kokouksia yhteensä 6, joista 18.4. avoin kokous ja 18.5. yhteiskokous vammaisneuvoston ja nuorisovaltuuston kanssa  |
|                  | Sykyksi suunnitteilla 4 kokousta   | Syky 4 kokousta.  |
| 2024             | Kevääksi suunnitteilla 6 kokousta  | Kokouksia yhteensä 6, joista 19.3. avoin kokous   |
|                  | Sykyksi suunnitteilla 4 kokousta   | Kokouksia yhteensä 4, joista 12.11. yhteiskokous nuorisovaltuuston sekä vammais- ja vanhusneuvoston kanssa. Lisäksi 25.10. kokous hyvinvointialueen kuntien vanhusneuvostojen kanssa. |

|                |  |  |
|----------------|--|--|
| 2025           | Vuoden 9:lle kokoukselle varattiin kullekin 2,5h (kokous 21.1.2025). Kevääksi suunnitteilla 4 kokousta.                      | <i>Lisäksi 9.5. kokous hyvinvointialueen kuntien vanhusneuvostojen kanssa.</i> |
| <b>EDUSTUS</b> |  |  |
|                | PHHYKY:n alueellinen vanhusneuvosto: Inga-Maija Hyppölä (vara Kari Kempas)   | 31.12.2022 saakka, jolloin toiminta siirtyi hyvinvointialueelle.               |
|                | Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvosto: Inga-Maija Hyppölä (vara Kari Kempas)  | Valittiin 18.10.22   |
|                | Takataskun ohjausryhmä: Kari Kempas  |  |
|                | Senioreiden digikinkerit ohjausryhmä: Kari Kempas  |  |
|                | LAB-ammattikorkeakoulun KOHOTE – kotihoitopalveluihin teknologiaa ja digitalisaatiota - hankkeen ohjausryhmä: Kari Kempas    |  |
|                | Lab -ammattikorkeakoulun Kestävän palveluasumisen ekosysteemi- KEKO A 77903 EAKR hanke: Inga-Maija Hyppölä                   |  |
|                | Pete Lahti (ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön verkosto): Iida Hovi, 18.10.22 alkaen Vuokko Kautto (varalla Vesa Halme) |  |
|                | Ikääntyneiden asumisen toimenpideohjelman yhteistyöryhmä, ympäristöministeriö Inga-Maija ja varalla Kaija Koljonen           |  |
|                | Lahden liikenneturvallisuusryhmä: Kaija Koljonen   | valittiin 17.1.23  |