

Lahti

***Lahden kaupungin
hyvinvointikertomus 2021-2024***

Vanhusneuvosto 18.3.2025

18.3.2025

Hyvinvointikertomus taustaa

- Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä velvoittaa kaupungin valmistelemaan vähintään kerran valtuustokaudessa hyvinvointikertomus.
- Hyvinvointikertomuksessa kuvataan eri-ikäisten lahtelaisten terveyttä ja hyvinvointia ja niissä tapahtuneita muutoksia, sekä tehtyjä toimenpiteitä asukkaiden hyvinvoinnin ja osallisuuden edistämiseksi.
- Lahden kaupungin hyvinvointikertomus 2021-2024 perustuu kaupunkistrategiaan ja sen pohjalta laadittuun hyvinvointisuunnitelmaan.

Lahti

***Tehtyjä toimenpiteitä vuosina
2021-2024 ikääntyneiden
näkökulmasta***

18.3.2025

Digikinkerit senioreille

Kinkereillä käy n. 300 ikäihmistä viikoittain.

“Mitä sinulle kuuluu” – tilaisuudet ikääntyneille

Järjestetty mm. joulujen 2022–2024 alla ja ystäväpäivinä 2023–2024

Vanhustenviikot

Monipuolisia tapahtumia vuosina 2022–2024

Robottibussikokeilu

vuonna 2023

Yhteisöllisen asumisen kohde ikäihmisille

Rakennustyöt kauppakadulle Iskun kortteliin aloitettu syksyllä 2024

Jälkiasennushissien avustus

*Vuosien 2021–2024 välillä saatiin
vain kaksi hissiavustushakemusta,
joihin avustus myönnettiin*

Palvelutorin tapahtumat ja kokoontumiset

*Esim. muistikahvila ja Lyylintupa-
toiminta ikääntyneille*

Liukesteet

*Vuonna 2023
ikäntyneille jaettiin 700
paria liukesteitä*

Matalankynnyksen liikuntapalvelut

*Järjestetty mm. ohjattuja
eläkeläisten ryhmiä ja
kuntotestauspäiviä ikäihmisille*

Elämäni eläkevuodet – valmennusta juuri eläköityneille

Lahti

***Indikaattoreiden ja kyselyjen
osoittama hyvinvointi
2021-2024***

Kohderyhmänä 65 vuotta täyttäneet

18.3.2025

Asuinalueen olosuhteet ja turvallisuus

- 65 vuotta täyttäneistä **50,4 %** kokee päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 59 % ●
 - Koko maa 55,2 %
- 65 vuotta täyttäneistä **83,2 %** on tyytyväisiä asuinalueensa olosuhteisiin (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 84,6 % ●
 - Koko maa 83,7 %
- 65 vuotta täyttäneillä on **333,6** kaatumisiin ja putoamisiin liittyviä hoitjaksoja /10 000 vastaavan ikäistä (v. 2023)
 - v. 2019 402,2 ●
 - Koko maa 332,3

Mielenterveys

- 65 vuotta täyttäneistä **9,4 % tuntee itsensä yksinäiseksi** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 9,0 % ●
 - Koko maa 9,9 %
- 65 vuotta täyttäneistä **10,2 % on psyykkisesti merkittävästi kuormittuneita** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 8,6 % ●
 - Koko maa 9,7 %

Päihteettömyys

- 65 vuotta täyttäneistä **30,6 % käyttää liikaa alkoholia** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 34,5 % ●
 - Koko maa 32,0 %
- 65 vuotta täyttäneistä **6,1 % tupakoi päivittäin** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 5,7 % ●
 - Koko maa 6,2 %

Elintavat

- 65 vuotta täyttäneistä **48,3 %** kokee terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 48,7 % ●
 - Koko maa 46,8 %
- 65 vuotta täyttäneistä **20,2 % on lihavia** (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²), (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 23,2 % ●
 - Koko maa 20,8 %
- 65 vuotta täyttäneistä **65,9 % liikkuu terveystieteiden suositusten mukaan liian vähän** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 66,2 % ●
 - Koko maa 64,3 %

Muut

- 65 vuotta täyttäneistä **10,9 % on joutunut tinkimään ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä rahan puutteen vuoksi** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 8,1 % ●
 - Koko maa 10,4 %
- 65 vuotta täyttäneistä **89,3 % on kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä** (v. 2022 HVA)
 - v. 2020 89,5 % ●
 - Koko maa 90,0 %

Pienryhmäporina

- Keskustelkaa noin 3 henkilön ryhmissä:
 - Mitä ajatuksia esitys herätti?
 - Mitä asioita olisi tärkeää huomioida seuraavaa hyvinvointisuunnitelmaa laadittaessa?



Kiitos!