

## Erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortti

### Esitys

Lahden vammaisneuvosto esittää erityisryhmien uinti ja kuntosalikortin käyttöönottoa 2023 alkuvuoden aikana. Erityisryhmille tulee mahdollistaa omatoiminen kuntoutuminen ja sekä kuntalaisen oikeus virkistäytymiseen siten, että se ei aiheuta liian suurta haastetta taloudellisesti. Uinti- ja kuntosalikortti erityisryhmille on käytössä monissa kunnissa ja kaupungeissa Suomessa. Aloitteen tavoitteena on saada lisättyä erityisryhmiin kuuluvien kuntalaisten osallisuutta ja aktiivisuutta omassa arjessaan sekä tukea toimintakyvyn ylläpitämisessä.

Lahden erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortin hinnaksi esitetään 50 €/vuosi/aikuisen ja 30 €/vuosi/6–15-vuotias.

### Perustelut

Parhaimmillaan erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortin avulla voidaan vähentää kuormitusta mm. kunnallisissa tuki- ja liikuntaelinsairauksista johtuvien fysio- ja allasterapioiden määrässä. Sen avulla voidaan myös lisätä elämänlaatua ja ehkäistä syrjäytymistä, ja vaikuttaa sitä kautta ennaltaehkäisevästi mielenterveyspalveluiden kuormittumiseen.

Hintaesitys perustuu vertailuun, jota on tehty usean eri Suomen kunnan käyttämistä liikuntakorttien hinnoista.

### Kortin myöntämisen perusteet

Perusteina erityisryhmien uinti- ja kuntosalikortin myöntämiselle voitaisiin käyttää KELAn myöntämää 16 vuotta täyttäneen vammaistukea tai eläkkeensaajan hoitotukea, alle 16-vuotiaan korotettua tai ylintä vammaistukea, haittaluokituksia (vähintään haittaluokitus 11), INVA-pysäköintilupaa. Kortin voisi myöntää myös harkinnanvaraisesti mm. mielensairauksien perusteella psykiatrisen hoitotahon suosituksesta.

Useimmissa Suomen kunnissa kortin myöntää kunnan liikuntapalvelut, liikuntatoimen päällikkö ja/tai erityisryhmien liikunnanohjaaja.

Jos henkilöllä on avustajatarve, tämä tulee ilmoittaa hakemusvaiheessa, jotta asia voidaan huomioida kortissa. Silloin avustajan osallistuminen on maksutonta. Tämä on erikseen mainittu muidenkin liikuntakorttia myöntävien kuntien hakuprosessissa. Asiassa tulee huomioida se, että uimahallien ja kuntosalin henkilökunnan arvioitavaksi ei voida jättää asiaa avustajan tarpeellisuudesta ja pyritään minimoimaan asiakkaan terveystietojen välittäminen tarpeettomille tahoille. Hakemusta tehtäessä terveystietoja annetaan ja todennetaan, jolloin avustajan tarvekin voidaan todeta hakumenettelyn yhteydessä eikä sitä tarvitse tehdä jokaisella kerralla erikseen.

Kortti haetaan vuosittain uudelleen.