

## Lahden kaupungin vanhusneuvosto 2023-2025

Aika	17.10.2023 klo 10.00–12.06
Paikka	Kokouspaikka: Hoivakoti Wellamo, Tarjantie 57, 15190 Lahti
Läsnä	Inga-Maija Hyppölä, puheenjohtaja Iida Hovi, varapuheenjohtaja Minna Heikkinen, jäsen Vesa Halme, jäsen Kari Känkänen, jäsen Seppo Häyrinen, jäsen, Lahden eläkkeensaajat ry Pentti Vilmi, jäsen, Nastolan eläkkeensaajat ry, <b>Poissa</b> Eila Lampio, varajäsen Leena Sorvali, jäsen, Lahden kansalliset seniorit ry, <b>Poissa</b> Marketta Isokuortti, varajäsen Kaija Koljonen, jäsen, Eläkeliiton Lahden yhdistys Vuokko Kautto, jäsen, Lahden eläkeläiset ry Kari Kempas, jäsen, Päijät-Hämeen muistiyhdistys ry Satu Karila, osallisuuskoordinaattori, osallisuus ja tieto Anne-Maarit Rantonen, sihteeri
Asiantuntija	Maria Borg, Aluepäällikkö, Attendo (Ikäihmisten palvelut, Päijät-Häme)

### 1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

## 2. Läsnaolijoiden toteaminen

Todettiin läsnäolijat.

## 3. Edellisen kokouksen muistion hyväksyminen

Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio.

## 4. Ikäihmisten palvelujen esittely, Maria Borg, Attendo

Maria Borg kertoi Attendon ikäihmisten palveluista. Yksityisellä sektorilla on enemmän ennakoitua valvontaa kuin julkisella sektorilla. Attendo on toiminut 30 vuotta. Maria Borg kertoi myös yhteisöasumisesta. Yhteisöasumisessa täytyy olla omatoiminen ja hyväkuntoinen. Ikäihmisten palveluiden hinnoittelusta heräsi myös kiinnostusta, miten Attendo hinnoittelee palvelunsa. Attendo ei laskuta asiakkaitaan ja se kuuluu hyvinvointialueelle. Hyvinvointialueet noudattavat asiakasmaksulakia, joka on sama yksityisellä kuin julkisella sektorilla ja kuten säätiöillä.

## 5. Ehdotus vanhus- ja vammaisneuvostojen yhteisaloitteesta

Vammaisneuvosto on tekemässä aloitteen hyvinvointialueelle käytöstä poistettujen apuvälineiden kierrättämisestä kolmannelle sektorille (yhdistyksille ja järjestöille). Käytöstä poistettavien käyttökelpoisten apuvälineiden määrä tulisi kartoittaa ja niitä tulisi kierrättää tehokkaammin. Käydään Satu Karilan laatima aloiteluonnos läpi.

Vanhusneuvosto kävi läpi Satu Karilan aloiteluonnoksen, jota kannatettiin. Vanhusneuvosto lähtee mukaan aloitteeseen.

## 6. Uimakoulualoite

Satu Karila on lähettänyt jäsenille aloiteluonnoksen liittyen ikäihmisten uimakouluihin ja jäsenet ovat voineet kommentoida sitä.

Kommentit ikäihmisten uimakouluihin:

- monipuolisen vesiliikunnan kehittäminen ikäihmisten näkökulmasta. Pelkkä uimakoulu kuulostaa vähäiseltä sekä suppealta. Vesiliikuntaa sekä vesivoimistelua olisi hyvä lisätä mukaan.
- uimataidottomat olisi hyvä huomioida, aikuisten tekniikkauimakouluja myös ikäihmisille tai omat ryhmät.
- virtuaaliset vesivoimistelunäytöt, joita toivotaan saavan kaikkiin Lahden uimahalleihin (Kivimaalla, Nastolassa ja Hollolassa myös Forssassa hyväksi todetut virtuaalinäytöt).
- vesijuoksijoille kokonaan oma rata/tila.

## 7. Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvoston asiat

Käytiin läpi Hyvinvointialueen vanhusneuvoston seuraavan kokouksen esityslistaa.

## 8. Sidosryhmäkuulumiset ja vierailut

Kuulumiset:

- Lahden liikennetyöryhmä: liikenteen järjestelyt, poliisin jalkautuminen eri kouluihin. Helmikuussa seuraava kokoontuminen, jossa aiheena yleinen turvallisuus.
- Muistiyhdistys: näkemyksiä omaishoitajien nykyiseen tilanteeseen, omaishoitajat uupuneita. Kuntoselvitys puhelimitse ilman asiakkaan tapaamista kasvokkain. Riittävä ennaltaehkäisevä työ muistisairaiden hoidossa tärkeää.

Tulevat vierailut, joista vanhusneuvosto olisi kiinnostunut kuulemaan:

- Hyvinvointialueelta eri palvelualueilta asiantuntijat/vastaavat
- Omaishoidon toiminnanjohtaja Salla Lepistö, joka myös vasta toimintakykykartoituksesta.
- Ikääntyneiden asiakasohjaus vastaava

## 9. Muut asiat

- Lahden Lähimmäispalvelu ry:ltä vanhusneuvoston jäsenen Kari Kempaksen varajäseneksi on nimetty Merja-Liisa Norjava Tarja Honkalammen tilalle
- Vanhustenviikon tapahtumat, kehitysideat ja palautekeskustelu: vanhustenviikon tapahtuma koettiin hyväksi tapahtumaksi sekä Seela Sellan esitys. Vuoden vanhustenteko digikinkerit, jossa kävijöitä Lahdessa yli 200.

Kehitysideat ja palautekeskustelu.

- Nimekkäät puhujat varattava tarpeeksi ajoissa (vuoden 2024 alussa) Vanhustenviikolle ikäihmisille lisää liikuntaa esim Lahden uimahallissa kaikille vanhuksille tarjolla aamupuuro uinnin lisäksi. Salpauksen kulinaaritalossa myös voisi olla vanhuksille tarjolla aamiainen sekä mukaan vanhustenviikkoon voisi järjestää fysioterapiaopiskelijoita sekä sairaanhoidon opiskelijoita. Lahden kaupungin liikuntatoimeen myös yhteys liittyen vanhustenviikkoon.
- Vanhusneuvoston tutustumismatka ehdotuksia ensi vuodelle:
- Helsinkiin vastavierailu, Turun vanhustenneuvola, Järvenpää. Sovittiin, että vanhusneuvoston seuraavaan marraskuun kokouksen valmiit esitykset.
- Joululounas ja ehdotuksia paikalle.
- Joululounas klo 12.00 Malskin bistrossa, jonka jälkeen pidetään kokous.

## 10. Vanhusneuvoston kevään 2024 kokouspäivät:

16.1, 20.2, 19.3, 23.4, 14.5, 11.6

## 11. Kokouksen päättäminen

Kokous päättyi klo 12.06

Puheenjohtaja Inga-Maija Hyppölä

Sihteeri Anne-Maarit Rantonen