



# OMANOLOINEN ARKIELO



Vapaaehtoiset  
tukena arjessa

Päijät-Hämeen hyvinvointipalvelujen kehitys ry.

Palvelu **S**antra



**Veteraanikummi**

# OMANOLOINEN ARKIELO



- Ikääntyvien ihmisten osallisuuden, tietoisuuden ja elämänhallinnan lisääminen vapaaehtoistoiminnan avulla sekä yksinäisyyden kokemuksen vähentäminen.
- STEA-rahoitteinen hanke ajalle 2020 – 2022
  - Haetaan AK-avustusta keväällä 2022
- Kohdennettu niille, jotka ovat julkisten palvelujen ja muunlaisen hanketoiminnan väliinputoajia

# TARVE TOIMINNALLE

Omanoloinen  
**Arkielo**

- Päijät-Hämeessä on poikkeuksellisen tiukat kriteerit kotihoidolle: palveluntarpeen arvioinnin jälkeen suuri joukko ikääntyneitä jää vuosittain julkisten palvelujen ulkopuolelle

**=> OMANOLOINEN ARKIELO**



# TOIMINNAN TARKOITUS



- Ensisijainen tarkoitus on koulutettujen vapaaehtoisten avulla tukea ikääntynyttä elämään omanoloista elämää.
- Vapaaehtoinen on tukija ja rinnalla kulkija, jolla on hyvät tiedot Päijät-Hämeen alueen ikääntyneiden palveluista ja toimijoista, olivatpa nämä julkisen, yksityisen tai kolmannen sektorin tuottamia.
- koulutetun vapaaehtoisen kanssa voi peilata omia ajatuksiaan ja vapaaehtoinen voi toimia tukena vaihtoehtoisten palveluiden selvittelyssä ja hakemisessa.

# OMANOLOINEN VAPAAEHTOISTYÖ



- Vapaaehtoistyö on lyhytaikaista, n. 3-4kk
- Peruskoulutuksen lisäksi vapaaehtoisillamme on mahdollisuus osallistua mm. tutustumiskäynteihin ja luentoihin koko vapaaehtoistoiminnassa mukanaolon ajan.
- Virkistystilaisuudet ja yhteisöllisyys vapaaehtoisille ovat yhtä tärkeitä kuin koulutus.
- Pyrimme luomaan ilmapiirin, jossa vapaaehtoisten on helppo toimia omanoloisesti ja he kokevat työnsä arvostetuksi.



# OMANOLOINEN VAPAAEHTOINEN



Voi toimia mm.

- Juttukaverina
- Ulkoilukaverina
- Harrastuskaverina

Voi yhdessä ikääntyneen kanssa mm.

- Selvitellä palveluja
- Tutustua ikääntynyttä kiinnostaviin paikkoihin
- Lähteä mukaan toimintoihin



OMANOLOINEN  
ARKIELO



Projektityöntekijä

Kaisa Varpenius

Puh. 044 739 2312

[kaisa.varpenius@palvelusantra.fi](mailto:kaisa.varpenius@palvelusantra.fi)

Facebook: Omanoloinen Arkielo

[www.omanoloinen.fi](http://www.omanoloinen.fi)

Palvelu **S**antra



**Veteraanikummi**