

Vanhusneuvosto 2021–2025

Muistio

2/2021

Lahden vanhusneuvosto

Aika: 12.10.2021 klo 10.00 – 12.15

Paikka: Fellmannia, kokoustila Opus, 2. krs

Läsnä:

Inga-Maija Hyppölä	puheenjohtaja
Iida Hovi	varapuheenjohtaja
Minna Heikkinen	jäsen
Vesa Halme	jäsen
Mauno Nivala	varajäsen, poistui klo 11.53/7 §
Seppo Häyrinen	jäsen, Lahden eläkkeensaajat ry
Eila Lampio	varajäsen, Nastolan eläkkeensaajat ry, poistui klo 11.44/6 §
Leena Sorvali	jäsen, Lahden kansalliset seniorit ry
Kaija Koljonen	jäsen, Eläkeliiton Lahden yhdistys, poistui klo 11.49/7 §
Vuokko Kautto	jäsen, Lahden eläkeläiset ry
Kari Kempas	jäsen, Päijät-Hämeen muistiyhdistys ry
Marja Mikola	ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
Marja Loippo	sihteeri
Marko Torppala	projektipäällikkö, Linkkitiimi Oy, asiantuntijaesittely klo 10.00-10.50/4 §
Päivi Airas	kaavoitusarkkitehti, asiantuntijaesittely klo 10.50-11.35/5 §
Tuomas Helin	kaavoitusarkkitehti, asiantuntijaesittely klo 10.50-11.35/5 §

Poissa:

Kari Känkänen	jäsen
Pentti Vilmi	jäsen, Nastolan eläkkeensaajat ry

Vanhusneuvosto 2021–2025

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

2 § Läsnäolijoiden toteaminen

Todettiin läsnäolijat.

3 § Edellisen kokouksen muistion hyväksyminen

Hyväksyttiin edellisen kokouksen 17.9.2021 muistio (muistioon tehty korjaukset).

4 § Senioreiden digikinkerit

Marko Torppala kertoi senioreiden digitoiminnasta ja digikinkereistä. Lahdessa toiminnassa on valtakunnallisesti vertaillen paljon väkeä mukana. Digitoiminnassa myös yhteisöllisyys on tärkeää. Tapahtumiin osallistuminen on ennen korona-aikaa ollut vilkasta. Opetustilaisuuksia on pidetty myös erityisryhmille kuten muistisairaille. Korona-aikana on pidetty verkossa digitukiklinikkaa. Tekniikka on loistava työkalu seniorityössä ja digitaidot auttavat itsenäisyyden säilyttämisessä.

Marko Torppala esitteli digikinkereiden internet-sivut eli linkkisivun:

[Linkkisivut – digituki ja tärkeimmät sähköisen asioinnin ohjeet yhdessä paikassa](#)

Sivuilta löytyy paljon tietoa esim. sähköisestä asioinnista, paikallisista Digitaito-projekteista ja opetuksesta. Sivuilta löytyy myös opetusvideoita. Sovittiin, että linkkisivu linkitetään vanhusneuvoston internet-sivulle.

Koronatilanteen helpotuttua ryhmäkoulutukset on taas sallittu ja niitä järjestetään Fellmanniassa ja jatkossa sopivien tilojen löydyttyä myös Nastolassa.

Keskustelu:

- Todettiin, että oli hyvä, että vanhusneuvostossa aikoinaan lähdettiin mukaan digityöhön.
- Keskusteltiin digikinkereistä tiedottamisesta sekä rahoituksesta ja kustannuksista.

Vanhusneuvosto 2021–2025

- Todettiin, että yhteistyö kaupungin ja Digitaatio-projektin välillä on sujunut hyvin.

5 § Lahden arkkitehtuuripoliittisen ohjelman eli Apoli Lahden esittely

Lahden kaupungin kaavoitusarkkitehdit Päivi Airas ja Tuomas Helin selostivat asiaa. Tällä hetkellä on vielä käytössä vanha Apoli ohjelma. Uusi ohjelma on tekeillä, ja palautetta ja mielipiteitä siihen on kyselty laajasti. Arkkitehtuuripoliittisen ohjelman eli Apolin tavoite on parantaa rakennetun ympäristön esteettistä laatua. Se on tarkoitettu kaikille lahtelaisille, ja työkaluksi rakennettuun ympäristöön vaikuttaville toimijoille.

Apolin teemoja ovat:

1. Lahden imago
2. Maisema ja kaupungin vihreä
3. Rakennettu ympäristömme, oleva ja tuleva
4. Kaupunkitilat ja yksityiskohdat

Tavoitteeseen pääsemisen keinoja:

- kilpailut ja hyvä suunnittelu
- tieto
- suunnittelulle on annettava aikaa
- osallistuminen ja viestintä

Mikä on muuttunut edellisestä Apolista:

- Lahti ja Nastola ovat yhdistyneet, Nastolan esilletuominen
- Miltä Lahti näyttää: maalaismaisemat, kylät, kartanot ja myllyt ovat mukana
- Mitä muutoksia ilmastonmuutos tuo, ilmastoviisas ympäristökaupunki
- Arkkitehtuurista tietoa lisäävä tavoite
- Edelleen kuitenkin myös maisemat, kaupunkitilat, yksityiskohdat

Vanhusneuvosto 2021–2025

Apoli-ohjelmat, vanha ja uusi (luonnos), löytyvät kaupungin nettisivuilta:

[Lahden arkkitehtuuripoliittinen ohjelma - Lahti](#)

Keskustelu:

- Tuotiin esiin, että vanhojen arvokkaiden rakennusten säilyttäminen on monen toive (esimerkkinä säilyttämisestä asemapäällikön talo).
- Kiitettiin, että ohjelmassa on tuotu esiin, että myös Nastola on osa Lahtea.
- Toivottiin "toimivuusarkkitehdin" ottamista suunnitteluun mukaan toimivuuden takaamiseksi.
- Todettiin, että Apolissa on huomioitu myös elinympäristön äänet (melu) ja valot (valosaaste).

6 § Avoin vanhusneuvoston kokous tiistaina 9.11 klo 10- 12 Fellmannian auditoriossa

Aiheeksi sovittuna:

- kaupunginhallituksen puheenjohtaja Sirkku Hildén tulee keskustelemaan ja kertomaan vanhuksia koskevista asioista
- Omanoloinen Arkielo -hanke esittäytyy
- Yhteisökräpänen-hanke esittäytyy

Keskustelu:

- Kokouksessa on varattava aikaa myös keskustelulle
- Esille tuli, että kansalaisopistosta oltaisiin tulossa vanhusneuvostoon (aihe esim. minkälaisia opintoja halutaan), mutta päätettiin että kuuleminen on jossain myöhemmässä kokouksessa.
- Tavoitteena on saada kokoukseen mahdollisimman paljon yleisöä, joten päätettiin markkinoida kokousta mahdollisimman paljon mm. seuraavasti:
 - vanhusneuvoston nettisivulle tietoa
 - yhdistyksille eteenpäin jaettavaksi voisi tehdä sähköisen esitteen
 - tutut mukaan

7 § Kevään kokousaikataulusta sopiminen

Vanhusneuvosto 2021–2025

- Päätettiin, että tammikuun kokous pidetään tiistaina 18.1.2022 klo 10.00 Fellmanniassa kokoustila Opuksessa.
- Vanhusneuvoston yksimielinen kanta oli, että kokouksia pidettäisiin kerran kuussa. Tähän liittyen oli esillä, että johtava asiantuntija Pia Haverinen osallisuus- ja hyvinvointipalveluista tulisi joulukuun kokoukseen.
- Ehdotettiin, että seuraavaan kokoukseen tuotaisiin esitys ensi vuoden aikataulusta. Ensi vuoden kokousajat olisi hyvä päättää tämän vuoden puolella.
- Sovittiin, että esityslistalle otetaan tästä eteenpäin aina yhdeksi aiheeksi ”Sidosryhmäkuulumiset”, jonka yhteydessä vanhusneuvoston eri sidosryhmien edustajat (mm. PHHYKYn vanhusneuvosto, Takatasku, PETE) tiedottavat sidosryhmien asioista. Aikaa varataan yhteensä puoli tuntia.
- Kokouksissa olisi hyvä olla vain yksi asiantuntijakuuleminen kokousta kohti, jotta aikaa jää myös keskusteluun.
- Tammikuun yhdeksi asiantuntijaesittelyaiheeksi ehdotettiin, että Muistiyhdistyksestä tulisi joku kertomaan heidän toiminnastaan.
- Tuotiin esiin, että vanhusneuvoston tulisi korona-ajan jälkeen terävöityä. Ikäihmisiä pitäisi kuunnella. Näkökulma: ”mitä kaikkea hyötyä vanhuksista on”.

8 § Muut asiat

Keskusteltiin vuoden 2022 vanhusten viikon juhlakokouksen aiheesta. Seuraavia aiheita nousi esiin:

- Miten torjua yksinäisyyttä
- Vuonna 2023 voimaan tulevat hyvinvointialueet
- Mielenterveysasiat
- Ikäihmisten seksuaalisuus
- Ikäihmisten itsemäärääminen
- Omaishoitajien jaksaminen

Vanhusneuvosto 2021–2025

Puhujiksi ehdotettiin mm. presidentti Tarja Halosta, Pentti Arajärveä tai Aira Samulinia. Ehdotettiin myös, että voisi olla kaksi puhujaa: teoreettisempi asiantuntijapuheenvuoro ja sen lisäksi esim. joku julkisuuden henkilö.

Keskusteltiin juhlakokouksen ajankohdasta. Ajankohta voisi olla viikolla 40 joku arkipäivä klo 12-16. Aikataulu: ensin kahvi, sitten Vuoden vanhusteko -palkitseminen.

Päätettiin, että tammikuun kokouksessa asetetaan työryhmä valmistelemaan vanhusten viikkoa.

Ideoitiin, että ohjelmana voisi olla myös esim. Päijät-Hämeen lausujien esitys ja että juhlakokouksessa voisi olla myös jatkot.

9 § Kokouksen päättäminen

Kokous päättyi klo 12.15

Muistion vakuudeksi:

Marja Loippo

sihteeri