

Vanhusneuvosto 2021–2025

Muistio

1/2021

Lahden kaupungin vanhusneuvosto

Aika: 17.9.2021 klo 10.00 - 12.06

Paikka: Fellmannian auditorio, Kirkkokatu 27, Lahti

Läsnä:

Inga-Maija Hyppölä	puheenjohtaja
Iida Hovi	varapuheenjohtaja
Minna Heikkinen	jäsen
Vesa Halme	jäsen
Mauno Nivala	varajäsen
Seppo Häyrinen	jäsen, Lahden eläkkeensaajat ry
Pentti Vilmi	jäsen, Nastolan eläkkeensaajat ry
Leena Sorvali	jäsen, Lahden kansalliset seniorit ry
Kaija Koljonen	jäsen, Eläkeliiton Lahden yhdistys
Vuokko Kautto	jäsen, Lahden eläkeläiset ry
Kari Kempas	jäsen, Päijät-Hämeen muistiyhdistys ry
Marja Mikola	valmistelija, ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön koordinaattori
Terhi Takala	sihteeri

Poissa:

Kari Känkänen	jäsen
---------------	-------

1 § Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja toivotti läsnäolijat tervetulleiksi uuden valtuustokauden vanhusneuvoston ensimmäiseen kokoukseen.

Vanhusneuvosto 2021–2025

2 § Läsnaolijoiden toteaminen

Todettiin läsnäolijat ja käytiin lyhyt esittäytymiskierros, jossa osallistujat kertoivat taustoistaan.

3 § Tulevan toiminnan suunnittelua

Käytiin läpi yhteenvetoa vanhusneuvoston 2017–2021 toiminnasta (liite). Puheenjohtaja mainitsi mm. seuraavat asiat:

- Kannanotto Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymään koskien alueella tehtävää saattohoitoa, toimintatapojen laadukkuutta ja yhtenevyyttä
- Kannanotto, Sibeliustalon pysäköintialueen maksullisuus
- Lausunto, Seniorien digilukutaidon ja sähköisen asioinnin tuki -projekti
- Aloite, vapautus harraste- ja kokoontumistilojen vuokrista, eläkeläisjärjestöt
- Kannanotto, vanhusneuvoston rooli seniorien digilukutaito -projektissa
- Palvelutorin turvallisuus ja saavutettavuus
- Lahden seudun liikenteen runkolinjasuunnitelmaan kannanotto
- Alueen joukkoliikenne ja kaupunginsairaalan paikoitusalueet
- Aikuisneuvola- ja eläkeläisneuvolta toiminta parasta mahdollista ennaltaehkäisyä, toimitettu P-H hyvinvointikuntayhtymälle 6.3.2019/uusittu 3.12.2019
- aloitteet ”100 v ja vanhempien lahtelaisten muistamiskäytänne” ja ”Lahti mukaan ikäystävällisten kuntien verkostoon”

Keskustelu:

Todettiin, että viime kaudella eri organisaation viranhaltijoiden kanssa käydyt vuoropuhelut olivat antoisia ja kaksisuuntaisia ja toiveena, että jatketaan samalla linjalla tälläkin kaudella. Todettiin myös, että viime kauden yhteenvedosta puuttuivat koulutus- ja opetustilanteet, joita tehtiin viime kaudella.

Ehdotettiin, että voitaisiin luoda lahtelaisten järjestöjen ja eri toimijoiden kesken ns. yhteistoimintaverkoston toimintakalenteri, jossa yhden sivuston alta löytyisi koottuna, millaista

Vanhusneuvosto 2021–2025

yhteistoimintaa on tarjolla. Vastaavanlainen kuin on ”Lahden lapsiperheiden kohtaamispaikat” - sivusto.

Todettiin, ettei kaikilla ole nettiä, joten miten nämä ihmiset saadaan toimintaan mukaan.

Lapsiystävällinen Lahti -hanke kehittyi vuosien kuluessa, ja sen tukena oli erilaisia tahoja. Löytyisikö esim. järjestöistä vapaaehtoisia, joka ottaisi tehtäväkseen sivuston ylläpitämisen?

Tarvittaisiin enemmän vapaaehtoistoimintaa yksinäisten vanhusten auttamiseksi, käytäisiin vanhusten luona, ns. ystäväpalvelu / kummitoiminta.

Todettiin, että voitaisiin luoda ns. ideaboksi ja voitaisiin palkita hyväksi havaittuja ideoita.

Puheenjohtaja mainitsi esimerkkinä Aikuisneuvola-ehdotuksen, joka on toimitettu Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymälle.

Ehdotettiin, että voitaisiin tehdä aloite keskusjärjestötaidoille, jotta ikäihmisten digiosaamista alettaisiin kehittää ja annettaisiin vertaistukea. Korona-aika on lisännyt ikäihmisten ja vajaakuntoisten yksinäisyyttä. Todettiin, että Lahden eläkeläiset ry järjestää pienimuotoisia kerhoja.

Marja Mikola kertoi Omanoloinen Arkiolo -hankkeesta, jossa vapaaehtoisia koulutetaan käymään yksinäisten vanhusten luona, Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä on tässä mukana. Asiakasohjaus Siiristä saa tietoa ja ohjausta kaikista ikääntyneiden arkea tukevista asioista. Vanhusneuvoston kokoukseen pyydetään asiantuntija kertomaan hankkeesta. Todettiin myös, että Dilassa on kummitoimintaa, mutta vapaaehtoisia puuttuu, korona tuonut rajoitteita.

Todettiin yleisesti, että vapaaehtoisia ei ole oikein saatavilla, koska toimintaan joutuu sitoutumaan voimakkaasti.

Vanhusneuvosto on tutustunut myös mm. muiden kaupunkien vanhusneuvostojen toimintaan, on osallistuttu myös valtakunnallisille päiville, mutta korona on nyt vaikeuttanut vierailuja.

Vanhusneuvosto 2021–2025

Todettiin, että vuoden vanhusteen julistaminen ollut vanhusneuvoston tehtäviä, perinnettä voi jatkaa. Ideana heitettiin ”Kerrostalojen kerhotalot kuntoon - lapsiystävällinen ja vanhusystävällinen Lahti”. Kerhotilat olisivat sopivan neutraali paikka kokoontua.

Suunnitelmaa vuodelle 2021. Merkittiin tiedoksi liite.

Keskustelu:

- pyydetään hankkeista esittely vanhusneuvostoon: Omanoloinen Arkiolo -hanke, Dilan Yhteisökärpänen -hanke
- pidetään avoin kokous, johon kutsutaan mukaan mm. kaupunginhallituksen puheenjohtaja
- erilaisissa järjestöissä voi mainostaa milloin avoin kokous on
- halutaan, että kaupunkilaiset tutustuvat vanhusneuvostoon ja sen toimintaan
- todettiin, että Wellamo-opistolla on ollut perinteisesti ystävänpäivä-viikolla avoimia oppitunteja
- senioreiden digikinkerit -hankkeen esittely olisi tarpeellinen
- vanhusten viikkoon voisi sijoittaa erilaista ohjelmaa, mutta nyt se tulee nopeasti vastaan ollen jo 3.-10.10.2021
- ehdotettiin vanhusneuvoston puheenjohtajan haastattelua sanomalehteen ja paikalliseen radioon

Syksyn 2021 kokousaikataulu:

Todettiin, että toiminnan alussa vanhusneuvosto kokoontuu kerran kuukaudessa (pääsääntöisesti joka kuukauden toinen tiistai). Kokouksessa tuli esiin, että vuoden 2022 alusta kokoonnuttaisiin noin 6 viikon välein.

Seuraavat kokouspäivät ovat:

- ti 12.10. klo 10-12, Fellmannia, kokoustila Opus
- ti 9.11. klo 10-12, Fellmannia, kokoustila Opus

Vanhusneuvosto 2021–2025

- ma 13.12. klo 11.30–13.30 lounas + kokous, paikka tarkentuu

Kevään 2022 kokouspäivät sovitaan myöhemmin.

Esityslistojen lähettäminen ja muistioiden hyväksyminen:

- esityslistat ja muistiot lähetetään sekä varsinaisille ja varajäsenille tiedoksi sähköpostilla
- kutsut erilasiin tapahtumiin lähetetään varsinaisille jäsenille

4 § Jäsenvalinnat

Jäsenvalinnat Takataskun ohjausryhmään (liite)

- jäseneksi valittiin Kari Kempas ja varajäseneksi Leena Sorvali

Jäsenvalinnat ehkäisevän mielenterveys- ja päihdeverkosto Pete Lahti työryhmään, työryhmä kokoontuu kuusi kertaa vuodessa

- jäseneksi valittiin Iida Hovi

Edustajien nimeäminen PHHYKY:n alueellisen vanhusneuvoston jäseneksi

- jäseneksi valittiin Inga-Maija Hyppölä ja varajäseneksi Kari Kempas

5 § Valtakunnallinen vanhustenviikko

Valtakunnallinen [vanhustenviikko](#) on 3.-10.10.2021 teemalla ”Luonto antaa voimaa”.

Vanhustenviikon [pääjuhla](#) on 3.10.2021 Ähtärissä.

Puheenjohtaja antoi jäsenille kotitehtäväksi miettiä vuoden 2022 teemaviikolle puhujaa ja asiaan palataan neuvoston seuraavassa kokouksessa.

Vanhusneuvosto 2021–2025

6 § Vanhusneuvoston nettisivut

Katsottiin läpi [vanhusneuvoston nettisivut](#) ja todettiin ne hyväksi. Sihteeri täydentää sivuille puuttuvat puhelinnumerot. Ikäihmisille olevat hankkeet -linkki lisätään sivuille.

7 § Kaikkien Kaupunki kampanja

Marja Mikola kertoi Kaikkien kaupunki -kampanjasta, Avajaistapahtuma pidetään Palvelutorilla to 23.9. klo 14.00 - 15.30. Marja lähettää tapahtuman esitteen jäsenille sähköpostilla tiedoksi.

8 § Muut asiat

Tie takaisin parempaan arkeen Vuoden 2021 vanhusneuvostopäivä järjestetään 4.11.2021 teemalla "Tie takaisin parempaan arkeen – Vanhusneuvostot vaikuttavina toimijoina ikäihmisten, järjestöjen ja viranomaisten välillä". Jäsenet ja varajäsenet voivat osallistua Teamsin välityksellä.

9 § Kokouksen päättäminen

Kokous päättyi klo 12.06

Muistion vakuudeksi:

Terhi Takala
sihteeri